



Fédération  
Française de  
Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,  
LA VIE QUI BAT

# LES PARCOURS DU

# Cœur



Dimanche 31 mai 2026 à YEVRES

Rendez-vous à 9h00

Au complexe sportif Benjamin NIVET

Départ à 9h30

2 parcours a choix :

Cyclotourisme : 25 Kms

Pédestre : 8 Kms

Une collation offerte à mi-parcours

Pour clore la matinée, la Municipalité vous servira  
le verre de l'amitié.

Participation libre

Une boîte sera a prévue pour la collecte des dons à  
la F.F.C.

**J'aime mon cœur, je participe.**

[www.fedecardio.org](http://www.fedecardio.org)

Pensez à  
apporter votre  
ECOCUP

ACTIVITÉS PHYSIQUES



ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE



ARRÊT DU TABAC



GESTION DU STRESS



GESTES QUI SAUVENT



Soutenu par



GOVERNEMENT

Liberté  
Égalité  
Fraternité

CONTRE  
FEU

L'ALLIANCE  
CONTRE  
L'INDUSTRIE  
DU TABAC

apel  
Le souffle de la liberté

UGSEL

Fédération Nationale  
Sport en Milieu Rural